



Consumo

Cuadro 1. DISPONIBILIDAD DIARIA DE SALES Y VITAMINAS POR HABITANTE, EN LA REPÚBLICA: AÑOS 2012-16

Detalle	Disponibilidad diaria por habitante				
	2012	2013	2014	2015 (P)	2016 (P)
Calcio (miligramos).....	689	694	716	729	772
Hierro (miligramos).....	17.7	17.2	18.6	19.2	19.3
Vitamina A (unidades internacionales).....	2,029	2,192	2,292	2,398	2,379
Tiamina (miligramos).....	1.4	1.3	1.4	1.5	1.4
Rivoflavina (miligramos).....	1.3	1.4	1.4	1.5	1.4
Niacina (miligramos).....	19.9	20.5	18.9	21.5	20.8
Ácido ascórbico (miligramos).....	55	56	56	55	62

(P) Cifras preliminares.

Cuadro 2. DISPONIBILIDAD DIARIA DE CALORÍAS, PROTEÍNAS Y GRASAS, POR HABITANTE, E ÍNDICE SIMPLE AÑO BASE 2007, EN LA REPÚBLICA: AÑOS 2012-16

Detalle	Disponibilidad diaria por habitante				
	2012	2013	2014	2015 (P)	2016 (P)
Calorías:					
Unidades	2,890.0	2,776.0	2,946.0	2,984.0	2,951.0
Índice 2007=100	106.5	102.3	108.6	110.0	108.8
Proteínas:					
Total:					
Gramos	80.9	78.1	81.2	84.3	81.9
Índice 2007=100	106.4	102.8	107.7	111.9	111.5
Vegetal:					
Gramos	36.0	32.5	34.8	35.6	37.0
Animal:					
Gramos	44.9	45.7	46.4	48.8	44.9
Porcentaje	55.5	58.5	57.2	57.8	54.9
Grasas:					
Gramos	91.5	90.8	94.2	94.5	91.7
Índice 2007=100	109.6	108.7	98.2	98.5	96.7

(P) Cifras preliminares.

Cuadro 3. DISPONIBILIDAD ANUAL DE ALGUNOS PRODUCTOS ALIMENTICIOS POR HABITANTE, EN LA REPÚBLICA: AÑOS 2012-16

Producto	Kilogramos por habitante				
	2012	2013	2014	2015 (P)	2016 (P)
Cereales	124.5	114.2	119.1	124.8	129.2
Maíz	14.8	14.5	16.7	19.2	19.1
Derivados del maíz	5.7	5.7	5.1	6.8	6.7
Harina de trigo en pan y dulce	6.6	7.9	7.6	7.3	8.7
Pastas alimenticias	3.5	3.5	3.9	4.5	4.5
Arroz	64.5	65.4	65.1	65.6	65.8
Raíces feculentas y tubérculos	23.9	22.2	20.5	18.9	18.8
Papa	12.7	11.0	11.2	12.7	13.4
Yuca	4.7	5.7	4.2	2.4	3.0
Ñame	5.4	4.5	4.3	3.2	2.0
Otoe	1.1	1.0	0.8	0.7	0.4
Azúcares	29.2	30.0	32.6	32.3	31.2
Azúcar de caña	12.0	12.6	13.6	13.6	13.1
Panela	0.4	0.5	0.5	0.5	0.5
Miel de caña	0.4	0.6	0.8	0.9	1.0
Leguminosas	7.0	6.9	6.8	6.6	7.8
Frijol	2.5	2.0	2.2	2.2	2.5
Guandú	0.5	0.5	0.8	0.7	0.8
Poroto	1.4	1.7	1.5	1.3	1.7
Nueces y semillas oleaginosas	3.4	3.8	5.8	4.8	4.0
Cocos	2.8	3.1	3.1	3.2	3.2
Maní	0.4	0.3	0.4	0.4	0.5
Nueces	0.2	0.4	2.3	1.2	0.3
Hortalizas	24.2	23.4	22.2	24.3	23.8
Cebolla	7.9	6.3	5.4	7.1	6.9
Ají Pimiento	0.7	0.6	0.6	0.6	0.6
Repollo	0.6	0.6	0.6	0.5	0.5
Tomate	2.6	3.5	2.7	2.7	2.7
Zanahoria	1.0	1.1	1.1	1.1	1.0
Lechuga	1.0	0.9	0.9	0.9	0.9
Pepino	0.7	0.7	0.7	0.7	0.7
Remolacha	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3
Chayote	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
Apio	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4
Otras hortalizas frescas	1.5	1.5	1.5	1.5	1.4

Cuadro 3. DISPONIBILIDAD ANUAL DE ALGUNOS PRODUCTOS ALIMENTICIOS POR HABITANTE, EN LA REPÚBLICA: AÑOS 2012-16

Producto	Kilogramos por habitante				
	2012	2013	2014	2015 (P)	2016 (P)
Continuación:					
Frutas	68.2	71.5	84.3	77.5	79.8
Plátano	20.6	23.1	31.1	23.7	27.2
Banano (1)	10.8	11.0	11.2	11.7	10.3
Piña	9.0	8.0	9.4	11.3	13.4
Aguacate	1.9	0.9	2.0	2.1	2.3
Naranja	10.3	10.5	10.8	9.3	8.5
Melón	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
Sandía	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
Mamey	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
Mangos	1.7	1.7	1.7	1.7	1.6
Papaya	1.9	1.9	1.9	1.9	1.8
Carne y despojos	71.5	74.1	77.5	81.8	79.5
Res	17.2	16.3	16.2	16.0	14.0
Cerdo	8.8	9.4	9.2	9.0	10.4
Gallina	39.8	43.3	46.3	49.9	49.7
Productos comestibles de bovinos	2.7	2.2	2.7	2.7	2.1
Huevos de gallina	8.4	8.7	9.0	9.0	8.4
Pescado y mariscos	13.8	13.7	15.1	16.2	11.7
Pescado fresco	3.1	3.7	4.0	4.3	3.0
Crustáceos, moluscos y quelonios	1.1	1.1	1.2	0.9	0.4
Camarones	0.9	0.8	0.7	1.2	1.1
Sardina	2.1	1.9	2.0	2.2	1.7
Leche y productos derivados	46.7	48.7	46.4	49.1	46.9
Leche fresca, entera	1.1	1.1	1.1	1.1	1.0
Leche pasteurizada	22.6	23.7	22.5	24.5	23.1
Leche condensada, evaporada y en polvo	5.6	5.5	5.1	4.8	4.6
Queso industria	4.0	4.4	4.8	5.0	5.0
Estimulantes	3.4	1.4	2.4	3.2	2.3
Café	1.9	1.1	0.8	1.5	1.1
Cacao	1.1	1.0	1.2	1.4	0.9

NOTA: Los totales que figuran en las líneas correspondientes a los grupos de alimentos, corresponden a la suma de todos los productos que aparecen en la Hoja de Balance de Alimentos de los años respectivos. Por lo tanto, no coinciden con la suma de productos que figuran en este cuadro.

(1) Las cifras han sido revisadas por el cambio en el peso del racimo de banano.

(P) Cifras preliminares.